

# COMBIVIR®

**Autre NOM :** Association de zidovudine à 300 mg et de lamivudine à 150 mg dans chaque comprimé

POURQUOI prescrit-on ce médicament?

Combivir® est l'association de deux agents antirétroviraux (anti-HIV), la zidovudine et la lamivudine, dans un seul comprimé. Combivir® est utilisé en association avec un ou plusieurs antirétroviraux pour retarder la progression de l'infection par le VIH. Ainsi, votre système immunitaire devrait s'améliorer (augmentation de la numération des cellules CD4<sup>+</sup>) et vous serez mieux protégé contre les infections.

La zidovudine et la lamivudine ne guérissent pas le sida et ne tuent pas complètement le VIH. Par contre, elles aident à prévenir l'aggravation de l'état des patients en ralentissant la production de nouveaux virus. L'administration de Combivir® ne réduit pas le risque de transmettre l'infection à d'autres personnes. Donc, il y a toujours un risque que vous transmettiez le VIH par contact sexuel, par le sang ou par le partage d'aiguilles. Vous devriez toujours prendre les précautions nécessaires afin d'éviter de transmettre le VIH à d'autres personnes.

## COMMENT doit-on prendre ce médicament?

La dose habituelle est de 1 comprimé deux fois par jour. Combivir® peut être pris avec ou sans nourriture.

Voici votre posologie :

\_\_\_\_\_ comprimé \_\_\_\_\_ fois par jour

## Que devez-vous faire si vous OUBLIEZ une dose?

Si vous oubliez une dose de Combivir®, prenez-la dès que possible. Cependant, si c'est l'heure de prendre la suivante, ne doublez pas la dose. Continuez plutôt de suivre votre horaire habituel.

## Pourquoi est-il important de ne pas oublier de prendre ce médicament?

Si vous oubliez des doses de Combivir®, la quantité de VIH dans votre sang (appelée charge virale) augmentera et votre système immunitaire sera affaibli. Quelques doses oubliées peuvent être suffisantes pour que les deux composants de Combivir® cessent d'être efficaces. Il s'agit d'un phénomène appelé **résistance**. Lorsque cela se produit, d'autres antirétroviraux semblables à la zidovudine et à la lamivudine peuvent aussi devenir inefficaces. **Par conséquent, le fait d'oublier des doses de Combivir® peut diminuer le nombre d'options de traitement dans l'avenir.** Même si vous ne vous sentez pas bien, vous devez toujours prendre vos doses de Combivir®. Ne cessez pas de prendre Combivir® sans d'abord en discuter avec votre médecin.

## Quels EFFETS INDÉSIRABLES ce médicament peut-il causer? Que devez-vous faire?

La majorité des effets indésirables sont bénins et souvent temporaires et peuvent comprendre : maux de tête, étourdissements, nausées, vomissements, baisse de l'appétit, fatigue, sensation générale de malaise, engourdissement ou sensation de picotement dans les doigts, les orteils ou les membres, fièvre, insomnie et éruption cutanée. Votre médecin et votre pharmacien pourront vous conseiller sur la manière de soulager ces symptômes.

Les effets graves observés avec la zidovudine et la lamivudine comprennent l'anémie (réduction du nombre de globules rouges qui peut causer une fatigue ou un essoufflement), la leucopénie (diminution du nombre de globules blancs pouvant accroître le risque d'infection bactérienne) et la thrombopénie (diminution du nombre de plaquettes pouvant augmenter le risque de saignement ou de bleus). Ces effets indésirables surviennent habituellement après avoir pris le médicament pendant longtemps. Des tests sanguins seront effectués régulièrement pour vérifier tout changement de ces valeurs. Une douleur musculaire peut aussi survenir si vous avez pris le médicament pendant plusieurs mois. Veuillez aviser votre médecin si vous présentez des symptômes tels qu'une fièvre, des frissons, un essoufflement, un battement de cœur rapide, une fatigue, des saignements, des bleus ou une douleur musculaire.

De rares cas de crampes abdominales très intenses accompagnées de vomissements peuvent survenir et être causés par une inflammation du pancréas (pancréatite). Consultez immédiatement un médecin si vous présentez ces symptômes.

Des tests sanguins seront effectués régulièrement pour vérifier tout changement de la fonction de votre foie ou pancréas.

Comme avec la majorité des médicaments, certaines personnes peuvent présenter des réactions allergiques. Si vous présentez un des symptômes suivants peu après avoir commencé à prendre Combivir®, **CESSEZ** de prendre le médicament et consultez immédiatement votre médecin : essoufflement soudain, douleur thoracique, œdème des paupières, du visage ou des lèvres, éruptions cutanées n'importe où sur le corps.

Il est important de respecter vos rendez-vous avec le médecin et de vous présenter pour les analyses de laboratoire afin que l'on puisse suivre votre état de santé.

**Quelles autres PRÉCAUTIONS devez-vous prendre pendant que vous utilisez ce médicament?**

Vous devez vous assurer de prendre la bonne dose. Si vous prenez des doses de Combivir® plus élevées que ce qui vous a été prescrit, cela peut augmenter le risque d'effets indésirables. Si vous prenez des doses de Combivir® plus faibles que ce qui vous a été prescrit, il se peut que le VIH devienne résistant à la zidovudine et la lamivudine.

Certains médicaments peuvent augmenter ou diminuer l'effet de Combivir®. De plus, Combivir® peut avoir une influence sur l'effet d'autres médicaments que vous prenez. Informez votre médecin et votre pharmacien de tous les médicaments que vous prenez, qu'ils soient remis avec ou sans ordonnance. Vous devez aussi les informer des produits naturels que vous prenez. Si vous désirez commencer à prendre un nouveau médicament ou un produit naturel, veuillez d'abord consulter votre pharmacien.

Veuillez informer votre médecin si vous êtes enceinte. Votre médecin pourra recommander le traitement approprié visant à réduire le risque de transmettre le VIH à votre enfant. L'allaitement n'est pas recommandé si vous êtes infectée par le VIH, car vous pouvez transmettre le virus à votre enfant par le lait maternel.

**Comment doit-on CONSERVER ce médicament?**

Combivir® doit être conservé dans un endroit sec et frais (15 à 30 °C), à l'abri de la lumière et hors de la portée des enfants. S'assurer que le médicament n'est pas périmé en vérifiant la date de péremption (EXP) figurant sur l'emballage.

Ne pas conserver ce produit dans la salle de bains ni la cuisine, car la chaleur et l'humidité pourraient rendre le médicament moins efficace.

Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de ce médicament ou si vous présentez des effets indésirables, parlez-en à votre pharmacien, votre médecin ou votre infirmière.

**Notez vos questions ou préoccupations pour vous assurer qu'elles sont abordées.**

Le pharmacien ou la pharmacienne ci-dessous est disponible pour répondre à vos questions :

**Pharmacien(ne) :** \_\_\_\_\_

**Téléphone :** \_\_\_\_\_

Référence : Monographie de Combivir® (lamivudine – zidovudine). Mississauga (Ontario), Canada : GlaxoSmithKline, 2008. Préparé par l'Ontario HIV Pharmacy Professional Specialty Group, 2003. Révision 2009.

D'autres feuillets de renseignements et mises à jour sur les médicaments peuvent être consultés sur le site : [www.hivclinic.ca](http://www.hivclinic.ca).

**COMBIVIR®**

**(ZIDOVUDINE ET  
LAMIVUDINE)**

**FEUILLET DE  
RENSEIGNEMENTS**