

# RILPIVIRINE/ EMTRICITABINE/ TENOFIVIR

**Autre NOM:** Complera®

## **POURQUOI prescrit-on ce médicament?**

Complera est un agent antirétroviral (anti-VIH) composé de rilpivirine (Edurant), emtricitabine (Emtriva) et ténofovir (Viread). Edurant est un inhibiteur non nucléosidique de la transcriptase inverse (INNTI) et Emtriva et Viread sont des inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse (INTI). Complera peut être utilisé seul pour retarder la progression de l'infection au VIH. Ainsi, votre système immunitaire devrait s'améliorer (augmentation de CD4) et vous serez mieux protégés contre les infections.

Complera ne guérit pas le sida ou ne tue pas le VIH, mais il contribue à prévenir d'autres dommages en ralentissant la production de nouveaux virus. Le traitement par Complera ne réduit pas le risque de transmettre l'infection à d'autres. Vous serez toujours en mesure de transmettre le VIH par contact sexuel, par le sang ou par le partage d'aiguilles. Vous devriez toujours utiliser les précautions appropriées pour éviter de transmettre le VIH à d'autres.

## **COMMENT doit-on prendre ce médicament?**

La dose de Complera est un comprimé (composé de 25 mg rilpivirine, 200 mg d'emtricitabine et 300 mg de ténofovir) une fois par jour, avec un repas.

Votre dose est:

\_\_1\_\_ comprimé une fois par jour

## **Que devez-vous faire si vous OUBLIEZ une dose?**

Si vous avez manqué une dose de Complera, et qu'il est moins de 12 heures depuis l'heure de votre dose régulière, prenez-la dès que possible, avec un repas, puis prenez la dose suivante à l'heure prévue. Toutefois, si elle est plus de 12 heures il est préférable de ne pas prendre votre dose et de recommencer la prise de Complera le lendemain selon votre horaire régulier,

## **Pourquoi est-il important de ne pas oublier de prendre ce médicament?**

Si vous manquez des doses de Complera, la quantité de VIH dans votre sang (appelée charge virale) augmentera et votre système immunitaire sera affaibli. Quelques doses oubliées peuvent être suffisantes pour causer l'arrêt de l'action de Complera.. C'est un phénomène connu sous le nom de résistance. Les conséquences de la résistance peuvent , diminuer les options de traitement pour l'avenir. S'il vous plaît n'arrêtez pas Complera sans en parler avec votre médecin d'abord.

## **Quels EFFETS INDÉSIRABLES ce médicament peut-il causer? Que devez-vous faire?**

Certaines personnes qui prennent Complera peuvent souffrir de dépression ou de sautes d'humeur. Contactez votre médecin si vous ressentez des symptômes de tristesse ou de désespoir, des pensées de se faire du mal, d'anxiété ou de nervosité, ou si vous avez déjà souffert de dépression.

Les autres effets secondaires rapportés comprennent des maux de tête, troubles du sommeil, et des changements dans la répartition

des graisses du corps.

Si vous développez une éruption cutanée sévère, ou une éruption cutanée accompagnée de symptômes tels que fièvre, formation de cloques (bulles), plaies dans la bouche, yeux rouges, enflure, douleurs musculaires ou articulaires et une sensation générale de malaise, **CESSEZ** de prendre Complera. Parlez avec votre médecin immédiatement.

Votre médecin effectuera des analyses de sang régulièrement pour voir s'il ya des changements dans le fonctionnement de votre foie et de vos reins, et des niveaux de cholestérol et des triglycérides.

Il est important que vous assistiez à vos rendez-vous chez le médecin et à vos tests de laboratoire afin de pouvoir suivre les progrès de la thérapie.

## **Quelles autres PRÉCAUTIONS devez-vous prendre pendant que vous prenez ce médicament?**

Vous devez vous assurer de prendre la bonne dose. Si vous prenez des doses plus élevées de Complera, vous pouvez augmenter la chance d'avoir des effets secondaires. Si vous prenez des doses plus faibles, le virus du VIH peut devenir résistant au médicament.

Informez votre médecin et votre pharmacien de tous les médicaments prescrits et non prescrits que vous prenez. En outre, vous devez les informer de produits naturels ou de loisirs (drogues de rue) que vous prenez. L'effet de la combinaison d'alcool et de Complera n'a pas été étudié. Si vous souhaitez commencer un nouveau médicament ou un produit naturel, s'il vous plaît consulter votre pharmacien avant de le faire.

Certains médicaments peuvent augmenter ou diminuer l'effet de Complera. Complera peut également influencer l'effet d'autres médicaments que vous prenez. Il sera peut être nécessaire d'augmenter la dose de certains médicaments pendant la prise de Complera.

Les médicaments suivants ne doivent pas être pris avec Complera:

- Les anticonvulsivants (carbamazépine, oxcarbazépine, phénobarbital, phénytoïne)
- Rifamycines (rifampine, rifabutine, rifapentine)
- Les inhibiteurs de la pompe à protons (ésoméprazole, lansoprazole, l'oméprazole, le pantoprazole, rabéprazole)
- Le millepertuis (*Hypericum perforatum*)

Ne prenez pas Complera avec Emtriva, Viread, Truvada, Edurant, Combivir, 3TC, Heptovir, Kivexa ou Trizivir, car ces médicaments contiennent des ingrédients qui font double emploi ou sont similaires aux ingrédients contenus dans Complera.

Complera ne devrait pas être pris si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir. S'il vous plaît informer votre médecin si vous croyez que vous êtes enceinte ou si vous désirez le devenir dans un avenir proche. Un registre a été constitué afin de surveiller les effets de Complera pendant la grossesse. S'il vous plaît informez votre médecin si vous êtes enceinte, pour qu'il puisse vous inscrire au registre (1-800-258-4263). Votre médecin peut vous recommander un autre traitement approprié pour aider à réduire le risque de transmission du VIH à votre bébé. L'allaitement n'est PAS recommandé si vous avez le VIH, parce que vous pouvez transmettre le virus à votre bébé par le lait maternel.

### Comment doit-on CONSERVER ce médicament?

Complera doit être gardé dans un endroit frais (15-30 °C) et sec, protégé de la lumière et hors de la portée des enfants, dans son flacon d'origine. S'assurer que le médicament n'est pas périmé en vérifiant la date d'expiration ("EXP") indiquée sur l'extérieur de l'emballage. Ne retirez pas les dissécatants inclus dans votre flacon.

Ne pas entreposer dans votre salle de bains ou la cuisine, car la et l'humidité peuvent rendre le médicament moins actif.

Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de ce médicament ou si vous présentez des effets indésirables, s'il vous plaît veuillez en discuter avec votre pharmacien, votre médecin ou une infirmière.

Notez vos questions ou préoccupations pour vous assurer qu'elles soient abordées.

Le pharmacien suivant est disponible pour répondre aux questions:

**Pharmacien(ne):** \_\_\_\_\_

**Téléphone:** \_\_\_\_\_

Référence: Monographie du produit Complera® (rilpivirine/emtricitabine/tenofovir). Janssen-Ortho Inc., Toronto, ON, Canada: 2011. Préparé par l'Ontario HIV Pharmacy Professional Specialty Group, 2012.

D'autres feuillets de renseignements et mises à jour sur les médicaments peuvent être consultés sur le site: [www.hivclinic.ca](http://www.hivclinic.ca)

## ***RILPIVIRINE/ EMTRICITABINE/ TENOFVIR***

***(Complera®)***

## ***FEUILLET DE RENSEIGNEMENTS***